

# Årsredovisning

för

## ÖSTERMALMS SJUKVÅRDSFÖRENING

802005-9930

Räkenskapsåret

2019

### Innehållsförteckning

Förvaltningsberättelse	1 - 4
Resultaträkning	5
Balansräkning	6 - 7
Kassaflödesanalys	8
Noter	9- 10

Styrelsen för Östermalms Sjukvårdsförening får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2019.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

## Förvaltningsberättelse

### Föreningen

Östermalms sjukvårdsförening grundades och startade sin verksamhet år 1899. Föreningens ändamål är att utan vinstintresse erbjuda hälso- och sjukvård åt medlemmar som är bosatta eller verksamma inom stadsdelen Östermalm i Stockholm. Enligt Föreningens stadgar antagna under ordinarie årsmöte 2018 kan även personer från andra stadsdelar antas som medlemmar.

Föreningen har sitt säte i Stockholm.

Verksamheten bedrivs i Föreningens mottagningslokal alternativt i medlemmens hem.

### Styrelse och revisorer

*2019-01-01 - 2019-05-17*


Helena Levy, ordförande  
Sven Milltoft  
Maud Dyhlén  
Göran Oljeqvist  
Elsebeth Welander Berggren  
Johan Haage  
Marianne Brodin, suppleant  
Gunilla Lagerqvist, suppleant



*2019-05-18 2019-12-31*

Helena Levy, ordförande  
Maud Dyhlén  
Göran Oljeqvist  
Sven Milltoft  
Elsebeth Welander Berggren  
Marianne Brodin  
Johan Haage, suppleant  
Gunilla Lagerqvist, suppleant

Robert Malmer, revisor  
Fredrik Åborg, revisorssuppleant

Ordinarie årsmöte hölls den 9 maj 2019.

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden. 

  
HL  UB  
EB 90

### Verksamheten

Föreningen har under året haft två distriktssköterskor anställda på heltid och en på halvtid. En av distriktssköterskorna har tillika varit verksamhetschef. 6 personer har varit timanställda som fotvårdsterapeuter, gymnastikledare och yogainstruktörer. Från hösten är en fotvårdsterapeut anställd heltid måndag t.o.m. torsdag. En läkare finns fr.o.m. maj timanställd för mottagning varannan onsdag för samtal, rådgivning, second opinion och enklare undersökningar.

Föreningen har haft som mest 1634 medlemmar under året.

### *Sjukvårdsmottagning*

Sjukvårdsmottagningen har varit öppen vardagar mellan kl. 08-12 och under våren även onsdagar mellan kl. 16-18. Mottagningen har haft 1870 antal besök för injektionsgivning, vaccinationer, såromläggningar, rådgivning m.m. Distriktssköterskorna har gjort 129 besök för hemsjukvård. Fotvårdaren har gjort 47 hembesök. Läkarsärs har en längre tid varit efterfrågad. Fr.o.m. maj finns en timanställd läkare varannan onsdag på eftermiddagen för konsultation, rådgivning, öronspolningar och enklare undersökningar. Under det knappa halvår som läkaren har varit i tjänst har 33 medlemmar besökt honom. Genom samarbete med en närbelägen vårdcentral finns möjlighet för distriktssköterskorna att förskriva vissa hjälpmedel.

### *Hälsofrämjande och förebyggande arbete*

Föreningens kurser och gruppverksamheter har fortsatt varit en viktig del i det hälsofrämjande och förebyggande arbetet. Medlemmar har kunnat få kvalificerat stöd till förändringar av sina levnadsvanor på vår Livsstilmottagning. På Livsstilmottagningen har distriktssköterskorna gett råd och haft samtal om kost, motion, alkohol och tobak.

För våra "äldre-äldre" medlemmar kallar vi motsvarande mottagning för Seniorhälsamottagning. Här har samma moment som i Livsstilmottagningen ingått men med mer tyngd på frågor om trygghet, läkemedel, omvårdnadsbehov och liknande. Inom båda dessa program ingår regelbundna uppföljningar av resultat vilket varit avgörande för framgångsrika förändringar och del i kvalitetsarbetet.

Ökad tyngd har lagts på fysisk aktivitet, som visat sig vara viktigt för fortsatt bibehållen hälsa i äldre år, såväl när det gäller fysisk hälsa, som framför allt mental hälsa. På mottagningen har ett träningsrum fyllt många medlemmars behov av rörelse. Här har medlemmarna utan kostnad kunnat träna för ökad styrka och rörlighet. En sjukgymnast har vid behov funnits tillgänglig för introduktion och hjälp att komma igång med träning. Träningsrummet haft 400 besök under året.

För att nå och intressera yngre har föreningen samarbetat med en barnmorska med lång erfarenhet, hon har även varit chef för BB Sophia.

Föreläsningar med inriktning på hälso-och sjukvård, livsstil och hälsa, kultur har genomförts varannan onsdagseftermiddag med efterföljande kaffestund för samvaro och möjlighet knyta kontakter. I syfte att underlätta för yrkesarbetande medlemmar att delta har en del föreläsningar hållits kvällstid. Dessa arrangemang har varit mycket välbesökta och uppskattade. Sedan 2018 genomförs kurser även under kvällstid.

HL  
MA  
90

### Medlemsinformation

Under hösten genomfördes en medlemsenkät för att få medlemmarnas synpunkter på föreningens verksamhet och förslag till förbättringar. Svaren visade att en majoritet av medlemmarna var mycket nöjda med verksamhetens innehåll, personalens kunskap, kompetens och bemötande.

Föreningens hemsida - web-adress [www.osjf.se](http://www.osjf.se) - har utvecklats ytterligare under året och uppdateras kontinuerligt. På hemsidan kan man nu ansöka om medlemskap i Föreningen samt anmäla sig till kurser och grupper.

Allt fler medlemmar har email-adress vilka används för information och kan komma att ersätta utskick med vanligt brev. Annonsering i Östermalmsnytt har skett varannan vecka. Förutom annonsering i Östermalmsnytt har annonsering gjorts i Lidingötidningen.

Ett digitalt nyhetsbrev lanserades under året, vilket uppskattats av medlemmarna.

Ambitionen har varit att öka antalet medlemmar och att aktivera föreningens medlemmar. Föreningen har i detta syfte presenterats under olika sammankomster och företagsbesök mm. Föreningen har under året fyllt 120 år, ett jubileum som uppmärksammades genom att medlemmar mfl bjöds in till föreläsningar om föreningens historia och efterföljande samkväm.

### Ekonomi

Föreningens värdepappersportfölj handhas av styrelsens Placeringsutskott med rådgivande kapitalförvaltning från Svenska Handelsbanken. Förvaltningen sker med beaktande av föreningens finanspolicy. Placeringsutskottets protokoll redovisas fortlöpande för styrelsen. Placeringsutskottet har haft 7 protokollförda möten.

*M*  
HL 43  
810 90

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>	<b>2016</b>
Nettoomsättning	903	895	833	719
Resultat efter finansiella poster	3 411	4 081	1 392	4 198
Soliditet (%)	99,2	99,3	99,3	99,5

### Förändring av eget kapital

	Donations fond	Grund fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	1 946 610	69 750 939	2 015 285	4 081 420	77 794 254
Disposition av föregående års resultat:			4 081 420	-4 081 420	0
Årets resultat				3 411 307	3 411 307
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>1 946 610</b>	<b>69 750 939</b>	<b>6 096 705</b>	<b>3 411 307</b>	<b>81 205 561</b>

### Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	6 096 705
årets vinst	3 411 306
	<b>9 508 011</b>


disponeras så att i ny räkning överförs	9 508 011
	<b>9 508 011</b>

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning samt kassaflödesanalys med noter.

*M*  
*HL* *MS*  
*MS* *90*

## Resultaträkning

	Not	2019-01-01 -2019-12-31	2018-01-01 -2018-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		902 582	895 211
Gåvor och bidrag		22 739	14 330
Intäkter från Molanderska fonden		935 000	885 500
Övriga rörelseintäkter		0	72 039
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 860 321</b>	<b>1 867 080</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-1 340 304	-1 191 667
Personalkostnader	1	-3 004 027	-3 041 135
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-5 517	-4 716
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-4 349 848</b>	<b>-4 237 518</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-2 489 527</b>	<b>-2 370 438</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		5 901 232	6 452 073
Räntekostnader och liknande resultatposter		-399	-215
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>5 900 833</b>	<b>6 451 858</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>3 411 306</b>	<b>4 081 420</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>3 411 306</b>	<b>4 081 420</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>3 411 306</b>	<b>4 081 420</b>

  
MB  
HL  
270  
05

## Balansräkning

Not

2019-12-31

2018-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Anläggningstillgångar

##### *Materiella anläggningstillgångar*

Inventarier, verktyg och installationer

2

60 878

18 345

**Summa materiella anläggningstillgångar**

**60 878**

**18 345**

##### *Finansiella anläggningstillgångar*

Andra långfristiga värdepappersinnehav

3

79 415 053

74 513 386

**Summa finansiella anläggningstillgångar**

**79 415 053**

**74 513 386**

**Summa anläggningstillgångar**

**79 475 931**

**74 531 731**

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Övriga fordringar

34 918

1 245

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

142 243

129 764

**Summa kortfristiga fordringar**

**177 161**

**131 009**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

2 176 239

3 697 119

**Summa kassa och bank**

**2 176 239**

**3 697 119**

**Summa omsättningstillgångar**

**2 353 400**

**3 828 128**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**81 829 331**

**78 359 859**

M  
MB  
HL 90  
200

## Balansräkning

Not

2019-12-31

2018-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Donationsfonder

1 946 610

1 946 610

Grundfond

69 750 939

69 750 939

**Summa bundet eget kapital**

**71 697 549**

**71 697 549**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

6 096 705

2 015 285

Årets resultat

3 411 306

4 081 420

**Summa fritt eget kapital**

**9 508 011**

**6 096 705**

**Summa eget kapital**

**81 205 560**

**77 794 254**

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

107 103

48 142

Skatteskulder

0

38 437

Övriga skulder

99 483

76 099

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

417 185

402 927

**Summa kortfristiga skulder**

**623 771**

**565 605**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**81 829 331**

**78 359 859**

//

M


AD MB

HL 2019 910



## Kassaflödesanalys

	Not	2019-01-01 -2019-12-31	2018-01-01 -2018-12-31
<b>Den löpande verksamheten</b>			
Resultat efter finansiella poster		3 411 306	4 081 420
Justeringar för poster som inte ingår i kassaflödet		5 517	4 716
Betald skatt		-73 105	542
<b>Kassaflöde från den löpande verksamheten före förändring av rörelsekapital</b>		<b>3 343 718</b>	<b>4 086 678</b>
<b>Kassaflöde från förändring av rörelsekapitalet</b>			
Förändring av kundfordringar		995	-995
Förändring av kortfristiga fordringar		-12 479	-32 112
Förändring av leverantörsskulder		58 961	-151 734
Förändring av kortfristiga skulder		37 643	174 313
<b>Kassaflöde från den löpande verksamheten</b>		<b>3 428 838</b>	<b>4 076 150</b>
<b>Investeringsverksamheten</b>			
Investeringar i materiella anläggningstillgångar		-48 050	0
Investeringar i finansiella anläggningstillgångar		-7 049 590	-7 838 432
Försäljning av finansiella anläggningstillgångar		2 147 923	5 582 768
<b>Kassaflöde från investeringsverksamheten</b>		<b>-4 949 717</b>	<b>-2 255 664</b>
<b>Årets kassaflöde</b>		<b>-1 520 879</b>	<b>1 820 486</b>
<b>Likvida medel vid årets början</b>			
Likvida medel vid årets början		3 697 119	1 876 633
<b>Likvida medel vid årets slut</b>		<b>2 176 240</b>	<b>3 697 119</b>

  
① MB  
HA 20

## Noter

### Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

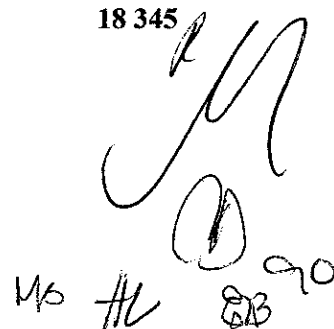
Inventarier, verktyg och installationer 5 år

### Not 1 Anställda och personalkostnader

	2019	2018
Medelantalet anställda	4	5
	4	5
<b>Löner och andra ersättningar</b>		
Fast anställda	1 488 836	1 694 285
Styrelse	392 093	237 509
Timanställda	303 950	266 375
Övriga anställda	23 750	16 000
Övriga ersättningar	36 692	45 415
	<b>2 245 321</b>	<b>2 259 584</b>
<b>Sociala kostnader</b>		
Pensionskostnader	142 824	152 503
Övriga sociala avgifter enligt lag och avtal	615 882	629 048
	<b>758 706</b>	<b>781 551</b>
<b>Totala löner, ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader</b>	<b>3 004 027</b>	<b>3 041 135</b>

### Not 2 Inventarier, verktyg och installationer

	2019-12-31	2018-12-31
Ingående anskaffningsvärden	635 997	635 997
Inköp	48 050	
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	684 047	635 997
Ingående avskrivningar	-617 652	-612 936
Årets avskrivningar	-5 517	-4 716
Utgående ackumulerade avskrivningar	-623 169	-617 652
Utgående redovisat värde	60 878	18 345

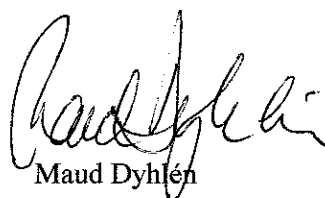
  
MS HL 2020

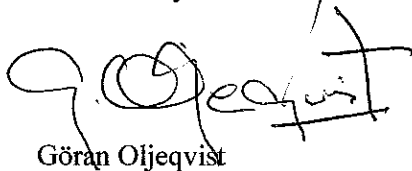
**Not 3 Andra långfristiga värdepappersinnehav**

	2019-12-31	2018-12-31
Ingående anskaffningsvärden	74 513 386	72 257 722
Inköp	7 049 590	7 838 432
Försäljningar/utrangeringar	-2 147 923	-5 582 768
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>79 415 053</b>	<b>74 513 386</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>79 415 053</b>	<b>74 513 386</b>

Stockholm 17 mars 2020

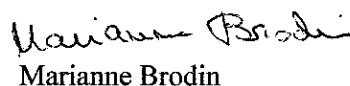
  
Helena Levy

  
Maud Dyhlén

  
Göran Oljeqvist

  
Elisbeth Welandér Berggren

  
Sven Milltoft

  
Marianne Brodin

Min revisionsberättelse har lämnats 17/3 - 2020



Robert Malmer  
Auktoriserad revisor