

## ***ÖSF:s Vårprogram 2019***

*Föreläsningen börjar kl. 14.00. Ingen anmälan.  
Kaffe efter föreläsningen till självkostnadspris.*

*17/1 – Kaffestund – Styrelsen berättar om nyheter i föreningen  
Mingel med styrelsen*

*30/1 – Ingrid Aringer – Ögonproblem hos äldre*

*13/2 – Emma Kronborg - Trolldom o läkekonst*

*27/2 – Mai-Lis Hellénus – Bästa maten för hälsan – vad är det?*

*13/3 - Stefan Einhorn – Att göra skillnad*

*27/3 – uroterapeut Charlotta Bergström– Bäckebotten – vilken tur  
annars skulle allting ramla ur! Blåsa, tarm, inkontinens.*

*10/4 – Olmed Ulf sundberg – Fötter, fötter bara våra fötter!*

*24/4 – Vi återkommer med program.*

*8/5 - AVSLUTNING*